



Gesundheitsvorträge mit Albert Gruber

in der Aula der Volksschule Thalgau (Adresse: Ferdinand-Zuckerstätter-Straße 20, 5303 Thalgau).

Anmeldung: 0664/24 888 82 oder info@gesundheitspflege-gemeinde.at

03.10.2024 18:30 - 20:00 Uhr: „Wunderwerk Niere – viel mehr als nur eine Kläranlage“

Tausende Stoffwechselfvorgänge und Billionen von Körperzellen produzieren jede Sekunde hunderte von Abfallprodukten in unserem Körper. Da kommt die Niere ins Spiel, quasi als unsere (Über)Lebens Waschmaschine - denn ohne ihre Meisterleistungen würden wir langsam, aber sicher vergiften. Wie die Niere funktioniert, welche Aufgaben sie genau hat und was jeder von uns tun kann, um die Niere gesund zu erhalten erfahren Sie an diesem Abend.

14.11.2024 18:30 - 20:00 Uhr: „Unsere Leber – ein Tausendsassa!“

Hand aufs Herz -wann nimmt man seine Leber wirklich wahr? Wenn man "nix verträgt", oder wenn "es einem nach fettigem Essen dreckig geht"? Doch die Leber ist viel mehr als ein Ort, an dem wir Alkohol und toxische Substanzen abbauen. Sie ist ein "Tausendsassa"! Welche Funktionen die Leber hat und was jeder von uns tun kann, um die Leber gesund zu erhalten erfahren Sie an diesem Abend.

