

## **Gesundheitsvortrag: „Unsere Leber – ein Tausendsassa!“**

Hand aufs Herz -wann nimmt man seine Leber wirklich wahr? Wenn man "nix verträgt", oder wenn "es einem nach fettigem Essen dreckig geht,?"  
Doch die Leber ist viel mehr als ein Ort, an dem wir Alkohol und toxische Substanzen abbauen. Sie ist ein "Tausendsassa"!

Welche Funktionen die Leber hat und was jeder von uns tun kann, um die Leber gesund zu erhalten erfahren Sie an diesem Abend.

**14.11.2024 18:30 bis 20:00 Uhr in der Volksschule Thalgau**

Die Teilnahme ist kostenlos.

Ein Transport zum Vortrag und nach Hause ist mit dem Thalgau mobil möglich.

Anmeldung für den Vortrag und ggf. für den Transport unter:

**Gesundheitspflege Thalgau**

**0664 / 24 888 82**

[www.gesundheitspflege-gemeinde.at](http://www.gesundheitspflege-gemeinde.at)

[info@gesundheitspflege-gemeinde.at](mailto:info@gesundheitspflege-gemeinde.at)

Referent: **Albert Gruber**

Diplomierter Gesundheits- und Krankenpfleger,  
Gesundheits- und Pflegeberater, leitete die Stabsstelle  
Prävention am Landeskrankenhaus,  
Lehrender und Vortragender für Gesundheitsvorträge



**Finanziert von der  
Europäischen Union**

NextGenerationEU