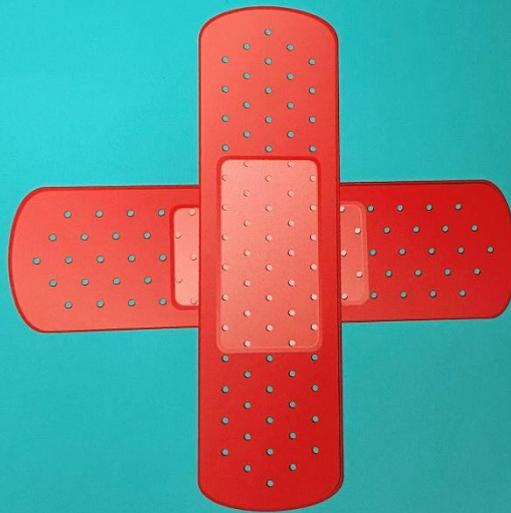


*kleine*  
**Der Hausarzt**



Stiftung  
Warentest  
test  


© 2015 Stiftung Warentest, Berlin



email@stiftung-warentest.de

Stiftung Warentest  
Lützowplatz 11-13  
10785 Berlin  
Telefon 0 30/26 31-0  
Fax 0 30/26 31-25 25  
www.test.de

USt.-ID-Nr.: DE 1367 25570

**Vorstand:** Hubertus Primus

**Weitere Mitglieder der Geschäftsleitung:**

Dr. Holger Brackemann, Daniel Gläser

Alle veröffentlichten Beiträge sind urheberrechtlich geschützt. Die Reproduktion – ganz oder in Teilen – bedarf ungeachtet des Mediums der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlags. Alle übrigen Rechte bleiben vorbehalten.

**Programmleitung:** Niclas Dewitz

**Autor:** Dr. med. Dirk Nonhoff, Köln

**Projektleitung/Lektorat:** Niclas Dewitz, Christiane Hefendehl

**Fachliche Unterstützung:** Prof. Dr. Gerd Glaeske, Kathrin Andruschow, Dr. Bettina Sauer

**Mitarbeit:** Karsten Treber

**Korrektur:** Hartmut Schönfuß, Berlin

**Titelentwurf:** Anne-Katrin Körbi

**Layout und Satz:** Anne-Katrin Körbi

**Illustrationen:** Olivia Vieweg, Leipzig

**Produktion:** Vera Göring

**Verlagsherstellung:** Rita Brosius (Ltg.), Susanne Beeh

**Litho:** tiff.any, Berlin

**Druck:** Schreckhase, Spangenberg

**ISBN: 978-3-86851-151-2**

Karin  
Hofinger



HANDBUCH  
**GESUNDE KÜCHE**

Wohlfühlen und genießen mit dem  
Vital-Teller-Modell



Über 200 köstliche Rezepte



Auflage:  
2019 2018 2017  
4 3 2

© 2016 by Löwenzahn Verlag in der Studienverlag Ges.m.b.H.  
Erlersstraße 10, A-6020 Innsbruck  
E-Mail: loewenzahn@studienverlag.at  
Internet: www.loewenzahn.at

Grafische Konzeption: www.labsal.at  
Coverfoto: Löwenzahn Verlag, Gericht nach Vital-Teller-Modell  
Fotografien: Stephan Hofinger

Gedruckt auf umweltfreundlichem, chlor- und säurefrei gebleichtem Papier.

Bibliografische Information Der Deutschen Bibliothek  
Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen  
Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.ddb.de> abrufbar.

**ISBN 978-3-7066-2605-7**

Alle Rechte vorbehalten. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form  
(Druck, Fotokopie, Mikrofilm oder in einem anderen Verfahren) ohne  
schriftliche Genehmigung des Verlages reproduziert oder unter Verwendung  
elektronischer Systeme verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.